

## Lavare le mani

Ecco come, quando e perché



World Health  
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Better Health Care

Illustration: WHO Geneva by artist/illustrator: Peter Dinkler. Photo: WHO Geneva by artist/illustrator: Peter Dinkler. Photo: WHO Geneva by artist/illustrator: Peter Dinkler. Photo: WHO Geneva by artist/illustrator: Peter Dinkler.

## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

**⌚** Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

<b>1a</b>  Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.	<b>1b</b>  Frizionare le mani palmo contro palmo.	<b>2</b>  Frizionare le mani palmo contro palmo.
<b>3</b>  Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e vicinosa.	<b>4</b>  palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.	<b>5</b>  dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
<b>6</b>  frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e vicinosa.	<b>7</b>  frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra stretta tra loro nel palmo sinistro e vicinosa.	<b>8</b>  ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**

**⌚** Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

<b>0</b>  Ragla le mani con l'acqua.	<b>1</b>  applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.	<b>2</b>  frizioni le mani palmo contro palmo.
<b>3</b>  il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e vicinosa.	<b>4</b>  palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.	<b>5</b>  dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
<b>6</b>  frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e vicinosa.	<b>7</b>  frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e vicinosa.	<b>8</b>  Risciacqua le mani con l'acqua.
<b>9</b>  asciuga accuratamente con una salvietta monouso.	<b>10</b>  usa la salvietta per chiudere il rubinetto.	<b>11</b>  ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.