Cod. Test Center AJXK0001

LICEO "RISPOLI - TONDI"

SCIENTIFICO - CLASSICO

Viale 2 Giugno - 71016 SAN SEVERO (FG)

Tel. 0882/22.24.19 - Fax 0882/22.39.12 - Cod. Fisc. 93071630714 – Cod. Mecc. FGPS210002

PEO:fgps210002@istruzione.it - PEC: fgps210002@pec.istruzione.it – SITO WEB: www.liceorispolitondi.edu.it

Ai Genitori
Ai Docenti
Agli Alunni
delle Classi prime
Al Registro Elettronico
Al Sito web

CIRCOLARE n. 55

Oggetto: Partecipazione all'Obesity day - Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la Prevenzione dell'Obesità.

Si comunica che, nell'ambito delle iniziative di Educazione alla Salute e agli stili di vita sani **lunedì 10 ottobre e martedì 11 ottobre 2022**, presso l'atrio del Liceo Classico, le classi prime di entrambi gli indirizzi parteciperanno a un incontro con il Dr. Angelo Michele CARELLA, Presidente Regionale per la Puglia dell'A.D.I. (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica), Dirigente Medico Struttura Complessa di Medicina Interna presso il Presidio Ospedaliero "T. Masselli-Mascia" di San Severo nonché Responsabile Obesity Day

L'**Obesity Day** è una Campagna Nazionale di Sensibilizzazione per la Prevenzione dell'Obesità, finalizzata a sensibilizzare l'opinione pubblica sui rischi legati all'obesità e al Sovrappeso, che non possono essere più considerati come un semplice "problema estetico" ma rappresentano a tutti gli effetti un significativo fattore di rischio di morbilità e mortalità.

Il coinvolgimento delle Scuole in questa iniziativa è fortemente promosso dalle "*Linee di indirizzo del Ministero della Salute per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità*", in quanto il ruolo della Scuola è destinato a diventare sempre più fondamentale e centrale per cercare di migliorare un trend clinico-epidemiologico in continua ascesa.

La Scuole, infatti, essa non solo concorre a formare la personalità del giovane cittadino, ma consente di diffondere comportamenti salutari anche nell'ambiente familiare.

Seguire una dieta sana ed equilibrata e lo svolgimento di attività motoria sono essenziali per lo sviluppo del bambino e dell'adolescente. Per far sì che ciò avvenga occorre responsabilizzare gli alunni nelle loro scelte di benessere attraverso l'informazione, per avviarli alla competenza, l'autonomia e il coinvolgimento.

Per saperne di più, è possibile consultare il sito www.obesityday.org

ORGANIZZAZIONE DEGLI INCONTRI:

LUNEDÌ 10 OTTOBRE 2022: dalle ore 9.00 alle ore 10.30 seguiranno l'incontro le classi 1^ A cl, 1^A e 1^ B sc, accompagnate e vigilate dai docenti, come da orario delle lezioni;

MARTEDÌ 11 OTTOBRE 2022: dalle ore 11.30 alle ore 13.00 seguiranno l'incontro le classi 1^ B cl, 1^ C e 1^ D sc, accompagnate e vigilate dai docenti, come da orario delle lezioni

Considerata l'importanza della tematica affrontata e la sua connessione gli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, nello specifico l'**obiettivo 2.2 "Entro il 2030, porre fine a tutte le forme di malnutrizione**", l'incontro verrà riportato sul R.E. da parte dei docenti che accompagneranno le classi, come attività di Educazione Civica e potrà essere oggetto di ulteriori approfondimenti da parte dei docenti di Scienze Naturali.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Filomena MEZZANOTTE
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2 D. Lgs. n. 39/93)