



LICEO "CHECCHIA RISPOLI - TONDI"

SCIENTIFICO - CLASSICO



Via Marconi, 33 - 71016 SAN SEVERO (FG)

Tel. 0882/331218 - Fax 0882/070125 - Cod. Fisc. 93071630714 - Cod. Mecc. FGPS210002

PEO: fgps210002@istruzione.it - PEC: fgps210002@pec.istruzione.it - SITO WEB: www.liceorispolitondi.edu.it

LICEO - CHECCHIA RISPOLI - TOND-SAN SEVERO
Prot. 0006154 del 07/11/2023
IV (Uscita)

**Agli Genitori
Ai Docenti
Agli Aluni
delle Classi prime
Al Registro Elettronico
Al Sito web**

CIRCOLARE n. 119

OGGETTO: Incontro di sensibilizzazione per la prevenzione dell'Obesità.

Si comunica che, nell'ambito delle iniziative di Educazione alla Salute e agli stili di vita sani **lunedì 13 novembre 2023**, presso il Laboratorio di Fisica, le classi prime di entrambi gli indirizzi parteciperanno a un incontro con il Dr. Angelo Michele CARELLA, Presidente Regionale per la Puglia dell'A.D.I. (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica), Dirigente Medico Struttura Complessa di Medicina Interna presso il Presidio Ospedaliero "T. Masselli-Mascia" di San Severo nonché Responsabile Obesity Day

Scopo dell'incontro è sensibilizzare i giovani sui rischi legati all'obesità e al Sovrappeso, che non possono essere più considerati come un semplice "problema estetico" ma rappresentano a tutti gli effetti un significativo fattore di rischio di morbilità e mortalità.

Il coinvolgimento delle Scuole in questa iniziativa è fortemente promosso dalle "Linee di indirizzo del Ministero della Salute per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità", in quanto il ruolo della Scuola è destinato a diventare sempre più fondamentale e centrale per cercare di migliorare un trend clinico-epidemiologico in continua ascesa.

Seguire una dieta sana ed equilibrata e lo svolgimento di attività motoria sono essenziali per lo sviluppo del bambino e dell'adolescente. Per far sì che ciò avvenga occorre responsabilizzare gli alunni nelle loro scelte di benessere attraverso l'informazione, per avviarli alla competenza, l'autonomia e il coinvolgimento.

ORGANIZZAZIONE DEGLI INCONTRI LUNEDÌ 13 NOVEMBRE 2023:

- dalle ore 8.30 alle ore 10.00 seguiranno l'incontro le classi 1^A e 1^B sc, accompagnate e vigilate dai docenti, come da orario delle lezioni;
- dalle ore 10.00 alle ore 11.30 seguiranno l'incontro le classi 1^C e 1^D sc, accompagnate e

vigilate dai docenti, come da orario delle lezioni;

- dalle ore 11.30 alle ore 13.00 seguiranno l'incontro la classe 1[^] A cl, accompagnata e vigilata dai docenti, come da orario delle lezioni.

Considerata l'importanza della tematica affrontata e la sua connessione gli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, nello specifico l'**obiettivo 2.2 "Entro il 2030, porre fine a tutte le forme di malnutrizione"**, l'incontro verrà riportato sul R.E. da parte dei docenti che accompagneranno le classi, come attività di Educazione Civica e potrà essere oggetto di ulteriori approfondimenti da parte dei docenti di Scienze Naturali.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Pasquale Marco ROMANO



PM Romano